

corso compatto

"alla scoperta delle erbe spontanee della primavera"

esperienza teorica e pratica proposta e guidato da:
ERBEnelPIATTO di *Lena Deckert*, esperta di erbe spontanee



**Sabato 12 giugno
dalle ore 15 alle 18**

riconoscimento delle erbe spontanee nei pressi dell'azienda. catalogazione dei campioni trovati da portare a casa. concludiamo con un aperitivo a base di erbe spontanee .

**Domenica 13 Giugno
dalle ore 9 alle 12,30, a seguire pranzo**

corso di trasformazione delle erbe spontanee in cucina, preparando un menù vegetariano a base di erbe spontanee di stagione.

concludiamo con il pranzo con le pietanze preparate.

il corso si svolge presso
la fattoria didattica "La Quiete del Rio"

a Rio Marano (Cesena)

prenotazioni a Tania Mariani 3381630062