

il Manifesto della comunicazione non ostile

1.	Virtuale è reale Dico o scrivo in rete solo cose che ho il coraggio di dire di persona.	<i>(Percezione)</i>
2.	Si è ciò che si comunica Le parole che scelgo raccontano la persona che sono: mi rappresentano.	<i>(Identità)</i>
3.	Le parole danno forma al pensiero Mi prendo tutto il tempo necessario a esprimere al meglio quel che penso.	<i>(Espressione)</i>
4.	Prima di parlare bisogna ascoltare Nessuno ha sempre ragione, neanche io. Ascolto con onestà e apertura.	<i>(Comprensione)</i>
5.	Le parole sono un ponte Scelgo le parole per comprendere, farmi capire, avvicinarmi agli altri.	<i>(Interazione)</i>
6.	Le parole hanno conseguenze So che ogni mia parola può avere conseguenze, piccole o grandi.	<i>(Relazione)</i>
7.	Condividere è una responsabilità Condivido testi e immagini solo dopo averli letti, valutati, compresi.	<i>(Condivisione)</i>
8.	Le idee si possono discutere. Le persone si devono rispettare Non trasformo chi sostiene opinioni che non condivido in un nemico da annientare.	<i>(Confronto)</i>
9.	Gli insulti non sono argomenti Non accetto insulti e aggressività, nemmeno a favore della mia tesi.	<i>(Elaborazione)</i>
10.	Anche il silenzio comunica Quando la scelta migliore è tacere, taccio.	<i>(Misura)</i>