

#Giorni  
felici

FORMAZIONE ONLINE

# Strade per nutrire la vitalità

22 MAGGIO 2023 | 21.00 - 22.30

Un viaggio per imparare la difficile arte della cura di se stessi, alla scoperta delle strade che la scienza ci indica per nutrire la nostra energia vitale e costruire la nostra longevità e serenità.

Impareremo insieme alcuni strumenti della Sente-mente® metodologia da vivere nella quotidianità capaci di creare giornate di benessere

Per accedere all'incontro di formazione occorre utilizzare ZOOM piattaforma di videoconferenze online.  
<https://us02web.zoom.us/j/85214000741?pwd=MHd6SVFpMDZtWUU5dXJCL3dIMTJhdz09>  
Meeting ID: 852 1400 0741 e Passcode: 357084

Per informazioni: Federica Marampon 3289128272

