

Test *Fai da Te*

per capire che tipo di consumatore sei

Fai la spesa alla BOICOTTEGA:

- scegli il prodotto di tuo maggior gradimento fra i gruppi sotto riportati (*un solo prodotto per gruppo*): quello che di solito compri oppure scegli cosa compreresti se non c'è il tuo prodotto nella lista;
- devi fare una scelta, altrimenti il test non è valido;
- gira il foglio per vedere i punteggi di ogni prodotto;
- fai la somma per vedere il totale e guarda il tuo profilo;
- infine, leggi l'attestato del tuo profilo chiedendolo a chi organizza la boicottagea.

Acqua minerale

- Panna
- Fiuggi
- Levissima
- Ferrarelle
- Acqua del rubinetto
- Recoaro (S.Pellegrino)
- Vera (Nestlé)
- Uliveto
- Goccia di Carnia
- S. Benedetto
- Guizza

Bevande

- Coca Cola, Fanta e Sprite
- Pepsi Cola e 7UP
- Chinotto S. Pellegrino
- Lemonsoda/Oransoda
- Guaranito - CTM
- Santal

Pasta

- Barilla
- Buitoni
- Jolly
- Agnesi
- Libera
- Amato
- Voiello
- De Cecco

Banche

- Banca Nazionale del Lavoro
- Intesa San Paolo
- UBI Banca (Banca Popolare di Bergamo, Ancona, Banco Brescia...)
- Banca Popolare Etica
- Banca di Credito Cooperativo (locale)
- MPS - Antonveneta
- Unicredit
- BancoPosta

Cioccolato

- Perugina
- Milka
- Lindt
- Ritter sport
- Equo e solidale
- Novi
- Galak
- Nutella

Caramelle

- Ambrosoli
- Dietorelle
- Equo e solidale
- Halls
- Sperlari
- Mentos

Caffè

- Lavazza
- Illy
- Splendid
- Equo e solidale
- Caffè Coop
- Segafredo
- Pellini
- Orzo - Nestlé

Latte

- Parmalat
- Granarolo
- Biologico
- Lattebusche
- Ala

Detersivo

- Dixan
- Dash
- Marchio Ecolabel
- Sole
- Ava
- Nelsen
- Svelto
- Vernel
- Officina Naturae

Snacks

- Kinder (Ferrero)
- Mars
- Kit Kat (Nestlé)
- Equo e solidale
- Panino casalingo
- San Carlo

Biscotti

- Coop
- Galbusera
- Mulino Bianco
- Equo e solidale
- Doria
- Ringo
- Saiwa

Magliette

- Nike
- Made in Jail (Cooperativa sociale carcerati)
- Adidas
- Angoli di Mondo – cooperativa sociale (il nuovo o l'usato)
- Lacoste
- Puma
- Prada
- Benetton

Punteggi dei prodotti che hai scelto:

Acqua minerale

- Panna 5
- Fiuggi 2
- Levissima 5
- Ferrarelle 4
- Acqua del rubinetto 0
- Recoaro (S.Pellegrino) 5
- Vera (Nestlè) 5
- Uliveto 3
- Goccia di Carnia 1
- S. Benedetto 3
- Guizza 3

Bevande

- Coca Cola, Fanta e Sprite 5
- Pepsi Cola e 7UP 5
- Chinotto S. Pellegrino 5
- LemonSoda/Oransoda 3
- Guaranito – CTM 0
- Santal 4

Pasta

- Barilla 4
- Buitoni 5
- Jolly 2
- Agnesi 3
- Libera 0
- Amato 2
- Voiello 4
- De Cecco 3

Banche

- Banca Nazionale del Lavoro 5
- Intesa San Paolo 4
- UBI Banca 5
- Banca Popolare Etica 0
- Banca di Credito Cooperativo (locale) 1
- MPS - Antonveneta 5
- Unicredit 5
- BancoPosta 2

Cioccolato

- Perugina 5
- Milka 5
- Lindt 3
- Ritter sport 2
- Equo e solidale 0
- Novi 2
- Galak 5
- Nutella 4

Caramelle

- Ambrosoli 2
- Dietorelle 2
- Equo e solidale 0
- Halls 4
- Sperlari 2
- Mentos 1

Frutta fresca

- Dole 4
- Valfrutta 3
- Chiquita 4
- Banane equo e solidali 0
- Frutta biologica Coop 1
- Melinda 1
- Del Monte 4
- Frutta dell'orto 0

Caffè

- Lavazza 3
- Illy 3
- Splendid 5
- Equo e solidale 0
- Caffè Coop 1
- Segafredo 4
- Pellini 2
- Orzo – Nestlè 5

Latte

- Parmalat 4
- Granarolo 3
- Biologico 0
- Lattebusche 1
- Ala 4

Detersivo

- Dixan 4
- Dash 5
- Marchio Ecolabel 1
- Sole 3
- Ava 3
- Nelsen 4
- Svelto 5
- Vernel 4
- Officina Naturae 0

Snacks

- Kinder (Ferrero) 4
- Mars 4
- KitKat (Nestlè) 5
- Equo e solidale 0
- Panino casalingo 0
- San Carlo 4

Biscotti

- Coop 1
- Galbusera 1
- Mulino Bianco 4
- Equo e solidale 0
- Doria 3
- Ringo 4
- Saiwa 4

Magliette

- Nike 5
- Made in Jail (Cooperativa sociale carcerati) 0
- Adidas 3
- Angoli di Mondo – cooperativa sociale (il nuovo o l'usato) 0
- Lacoste 3
- Puma 3
- Prada 4
- Benetton 4

Calcola il tuo punteggio e vedi qual è il tuo profilo:

da 0 a 11 *INTEGRALISTA (maniaco)*

da 12 a 30 .. *CRITICO (consapevole)*

da 31 a 50 .. *SUPERFICIALE (istintivo)*

da 51 a 65 .. *CONFORMISTA (manipolabile).....*

**il tuo
punteggio è:**

❖ **Chiedo il tuo profilo a chi organizza la boicottata. Infine, medita e comincia a migliorare il tuo consumo per poter fare una spesa giusta, solidale ed etica.**